

## REFERENZBERICHT



**Senioren- und Pflegezentrum Rupprechtstegen GmbH**  
Mühlenweg 5 / 91235 Rupprechtstegen



# FÜR EINE GERECHTE UND MENSCHENWÜRDIGE PFLEGE

Umgeben von viel Natur, Wäldern und Wiesen, hohen Felsen und dem kleinen Flusslauf der Pegnitz befindet sich das Senioren- und Pflegezentrum Rupprechtstegen. Der eigens in 2011 angelegte therapeutische Garten lädt zum Verweilen und Bewegen ein.

Harmonisch sind auch die zwei Gebäude: Klare bauliche Strukturen, Naturmaterialien, spezielles Farb- und Wegleitsystem und ausgewogene Lichtverhältnisse ohne Schattenwurf. Doch das Besondere ist das Pflegerefugium für sechs schwerstpflegebedürftige Menschen mit Demenz.

## MODELLPROJEKT PFLEGE-OASE: „PFLEGEREFUGIUM VIS-À-VIS“

Innovative Architektur und Inneneinrichtung sind, neben individueller Pflege und Betreuung, die Kernpunkte des Konzepts. Gefragt war eine biologisch wirksame Beleuchtungs-

lösung, die den Tag-Nacht-Rhythmus der Senioren mit Demenz unterstützt. Andererseits sollte auch die Möblierung den Bedürfnissen von Bewohnern und Personal gerecht werden.

### DATEN

- Laufzeit Modellprojekt „Pflegerefugium Vis-à-Vis“: 2010–2012
- Eröffnung: 2011

### BESONDERHEITEN

- 151 Pflegeplätze als Doppel- und Einzelzimmer, davon 74 beschützte Plätze als Wohngruppen mit klaren baulichen Strukturen
- Pflegerefugium „Vis-à-Vis“ für sechs schwerstpflegebedürftige Bewohner
- Seit 2013 Tagespflege möglich

### LICHTLÖSUNG

#### PFLEGEREFUGIUM

- D<sup>lite</sup>® amadea Bed VTL 54/54 W
- D<sup>lite</sup>® amadea Pendelleuchte VTL 2x54 C

#### TAGESTHERAPIEZENTRUM

- D<sup>lite</sup>® vanera Eco 2x54 C mit Toolbox-Spot
- D<sup>lite</sup>® vanera 2x24 W
- D<sup>lite</sup>® amadea Pendelleuchte 2x54 C

#### TREPPENAUFGANG

- D<sup>lite</sup>® vanera Eco 2x24 W



1. Grosszügiger Tageslichtbereich
  - Natur- und Rottöne schaffen Atmosphäre
  - VTL unterstützt die Wirkung von Farben und Materialien
2. Biologisch wirksames Licht
  - Pendelleuchte amadea mit VTL-Ausstattung
  - Aktivierendes Kalttonlicht am Morgen
  - Beruhigendes Warmtonlicht am Abend
3. Funktionale Möblierung
  - Völker Bett Vis-a-Vis unterstützt die Mobilisation in und aus dem Bett
  - optimales Arbeitsumfeld dank Völker Schiene
4. Biodynamische Bettleuchten
  - Wandleuchte amadea Bed ausgestattet mit VTL, sowie Untersuchungs-, Nacht- und Leselicht
  - Homogene und blendfreie Beleuchtung



„Demenzranke, die ja eigentlich ohne festen Tag-Nacht-Rhythmus sind, schlafen tief und ruhig. Für mich als Gerontologin ist es ganz wichtig, dass aus diesem Grund, für einen Schlafrythmus keine medikamentöse Intervention notwendig ist, denn wann immer es geht, wollen wir ohne Medizin arbeiten. Auch auf das Personal wirkt die Beleuchtung sehr positiv. So konnte ich feststellen, dass sich die Krankheitstage reduziert haben.“

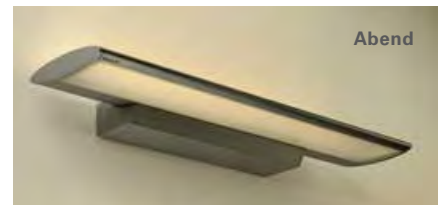
Sabine L. Distler,  
Heimleiterin der Alwo Senioren- und Pflegezentren im Nürnberger Land



Morgen



Mittag



Abend

## DIE BELEUCHTUNG

Ein grosser Tageslichtbereich stimuliert die Bewohner auf natürliche Weise. Ergänzt wird das Tageslicht durch das biodynamische Lichtmanagement-System Visual Timing Light (VTL), welches die wissenschaftlichen Erkenntnisse um die biologische

Wirkung von Licht auf den Menschen gezielt nutzt. Die Beleuchtung wird automatisch hinsichtlich Lichtfarbe und Beleuchtungsniveau angepasst. Das Kalttonlicht am Morgen aktiviert und regt an, während das Warmtonlicht entspannt und Ruhezeiten unterstützt.

## DIE MÖBLIERUNG

Das Pflegerefugium wurde mit sechs Völker-Pflegebetten ausgestattet. Es kann so verstellt werden, dass es eine nach vorn offene Sitzposition bildet und der Bewohner mit seinen Füßen sofort sicheren Bodenkontakt findet.

Die Völker Schiene – ein vertikales Versorgungs- und Ablagesystem – integriert alle Kommunikations- und Elektroanschlüsse, Licht und Rufanlage sowie Ablagen beziehungsweise Schubladenelement.



# GEMEINSAM FÜR EINE MENSCHENWÜRDIGE PFLEGE

## Betreiber und Mieter

### Miteinander leben

Seit mehr als 20 Jahren widmet sich die Alwo-Gruppe der Pflege und Versorgung älterer Menschen. Dabei spielt das Anliegen „Qualität statt Quantität“ eine herausragende Rolle. Ziel ist es, differenzierte, wissenschaftlich fundierte, ethisch begründete und professionelle Pflegestrukturen zu schaffen. Innovative Konzepte, wie zum Beispiel das Pflegerefugium Vis-à-Vis, bereichern die Pflege- und Betreuungsqualität.



Alwo Altenwohn- und  
Krankenpflege-Betriebs-GmbH  
Bismarckstr. 47  
38667 Bad Harzburg

Tel. +49 (0) 53 22 / 96 30 3  
Fax +49 (0) 53 22 / 96 30 50  
[www.alwo.eu](http://www.alwo.eu)

## Beleuchtungs- beratung und Vertrieb

### Die Wirkung von Licht erleben

Durch Vorträge auf Architektur- und Pflegekongressen zum Thema Biologische Wirkung von Licht auf den Menschen, wurde die Alwo-Gruppe auf die Firma Waldmann aufmerksam. Mehr als zehn Jahre Erfahrung in biodynamischer Beleuchtung und über 200 realisierte VTL-Installationen machen Waldmann zu einem kompetenten Partner und Berater.



Herbert Waldmann GmbH & Co. KG  
Peter-Henlein-Str. 5  
78056 Villingen-Schwenningen

Tel. +49 (0) 7720 601 0  
Fax +49 (0) 7720 601 290  
[www.waldmann.com](http://www.waldmann.com)

## Beleuchtungs- lösung und Produzent

### Licht für Menschen

Die Derungs Licht AG aus der Schweiz, ist ein Tochterunternehmen der Fa. Waldmann und hat sich auf Beleuchtungskonzepte für Senioren- und Pflegeheime, aber auch von Kliniken und Praxen spezialisiert. Dabei verschmelzen die Stärken beider Marken in einem „licht“-starken Sortiment, das sich in einer Mission widerspiegelt: Licht für Menschen.



Derungs Licht AG  
Hofmattstr. 12  
9200 Gossau, Schweiz

Tel. +41 (0) 71 388 11 66  
Fax +41 (0) 388 11 77  
[www.derungslicht.com](http://www.derungslicht.com)

## Möblierung

### Menschenwürdige Pflege

Völker Betten, Pflegemöbel und das entsprechende Zubehör dienen Bewohnern und Patienten zur Förderung ihrer Selbstpflegefähigkeit und zur Schaffung von entsprechendem Wohlfühl- und Genesungsambiente. Völker – ein Unternehmen der Hill-Rom Gruppe.



Hill-Rom GmbH  
Wullener Feld 79  
58454 Witten

Tel. +49 (0) 23 02 / 960 96-0  
Fax +49 (0) 23 02 / 960 96-16  
[www.voelker.de](http://www.voelker.de)